ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ : ΠΕΤΡΟΣ ΣΟΦΙΚΙΤΗΣ ΑΕΜ. 0712132

ΕΡΓΑΣΙΑ: ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΙΤΛΟΣ : ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

ΣΚΟΠΟΣ ΚΑΙ ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Ο σκοπός του προγράμματος είναι αρχικά τα παιδιά να ενημερωθούν για την επίδραση του καπνίσματος. Να ευαισθητοποιηθούν ενάντια στο κάπνισμα και να επηρεασθούν συναισθηματικά. Να αποκτήσουν θετικά πρότυπα με σχετικά παραδείγματα. Να ανάγνωρίσουν την αξία της άσκησης και την επίδραση της σχετικά με το κάπνισμα. Τα οφέλη του να μην καπνίζει κάποιος. Το πρόγραμμα θα εφαρμοστεί σε μαθητές γυμνασίου από την 1η τάξη μέχρι τη 3η.

ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το σχόλειο πρέπει να παρέχει την κατάλληλη παιδεία σχετικά με ένα θέμα που έχει άμεση σχέση με την υγεία των νέων. Στην εφηβική ηλικία σύμφωνα με στατιστικά στοιχεία οι νέοι αρχίζουν τη συνήθεια του καπνίσματος έτσι μέσα απ το προγραμμα πρέπει να έχουν πληρη γνώση για το καπνισμα και τις επιδράσεις του γιατι με τα προτυπα που υπάρχουν γύρω τους σχημάτιζουν λάθος εικόνα

ΠΡΟΣΔΩΚΟΜΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Τα παιδιά να αφομοιώσουν σωστά τις πληροφορίες πού θα τους δοθούν.

Να αποκτήσουν θετικά πρότυπα και να καταρριφθεί η εικόνα του ελκυστικού και γοητευτικού καπνίσματος.

Να είναι σε θέση να οργανώνουν εκδηλώσεις και εργασίες σχετικά με το θέμα.

Να μπορούν να ενημερώνουν τους φίλους τους αλλά και μεγαλύτερους (γονείς συγγενείς) για τις επιπτώσεις του καπνίσματος.

Να είναι σε θέση να αναγνωρίζουν τα στατιστικά στοιχεία σχετικά με τα προβλήματα υγείας που δημιουργεί το κάπνισμαΝα στραφούν στην άσκηση και τον αθλητισμό.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΩΤΟ

ΣΚΟΠΟΣ: Να μάθουν για τη σύσταση του καπνού δηλαδή τις χημικές του ουσίες , τη δράση του όταν βρίσκεται στον οργανισμό και τι προβλήματα δημιουργεί.

ΜΕΣΑ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ: Γίνεται μια πρώτη γνωριμία με τα παιδιά. Κάνουμε μια συζήτηση για το τι γνωρίζουν σε σχέση με τον καπνό . Στη συνέχεια με τη χρήση ενός προτζέκτορα κάνουμε την παρουσίαση που έχουμε ετοιμάσει με όλες τις πληροφορίες για τον καπνό τη σύσταση και τη δράση του. Βεβαιωνόμαστε ότι τα παιδιά κατανοούν τις πληροφορίες που δέχονται και μετά προχωράμε.

ΜΑΘΗΜΑ ΔΕΥΤΕΡΟ

ΣΚΟΠΟΣ : Η ενημέρωση των μαθητών σχετικά με το παθητικό κάπνισμά

ΜΕΣΑ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ: Αρχικά ζητάμε απ τους μαθητές να μας πουν τι γνωρίζουν για το παθητικό κάπνισμα. Εξηγούμε με στατιστικά στοιχεία την επικινδυνότητα του να είναι κάποιος παθητικός καπνιστής και τους κάνουμε κατανοητό τι είναι σχεδόν εξίσου βλαβερό για την υγεία με το ενεργητικό κάπνισμα.

ΜΑΘΗΜΑ ΤΡΙΤΟ

ΣΚΟΠΟΣ : Τα παιδιά μαθαίνουν αναλυτικά για όλες τις βλάβες και τα προβλήματα που δημιουργεί το κάπνισμα στον οργανισμό.

ΜΕΣΑ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ: Με τη χρήση βίντεο δείχνουμε πως δρα ο καπνός απ την στιγμή που εισέρχεται στον οργανισμό. Πληροφορούνται για όλες τις ασθένειες που είναι υπεύθυνο το κάπνισμα

ΜΑΘΗΜΑ ΤΕΤΑΡΤΟ

 ΣΚΟΠΟΣ: Τα παιδιά να πάρουν γνώσεις για τον τρόπο με τον οποίο μπορεί κάποιος καπνιστής να κόψει το κάπνισμα.

ΜΕΘΟΔΟΙ ΚΑΙ ΜΕΣΑ: Δίνουμε σε φωτοτυπίες στα παιδιά οδηγίες σχετικά με το κόψιμο του καπνίσματος. Εξηγούμε την δυσκολία και την εξάρτηση που δημιουργεί το τσιγάρο αλλά και τους τρόπους διακοπής του. Στη συνέχεια τα παιδιά μπορούν νά γράψουν τις οδηγίες σε χαρτόνια και να τα τοιχοκολλήσουν στους διαδρόμους του σχολείου

ΜΑΘΗΜΑ ΠΕΜΠΤΟ

ΣΚΟΠΟΣ: Να καταρριφθεί η εικόνα των νέων σε σχεση με την ωραία αισθητική εικόνα του καπνίσματος.

ΜΕΣΑ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ: Αυτή τη φορά το μάθημα θα έχει μορφή συζήτησης και διαλόγου με τους μαθητές. Ακούμε την άποψη τους για την εικόνα κάποιου που καπνίζει και εξηγούμε με επιχειρήματα ότι το τσιγάρο δεν βελτιώνει την εικόνα τους και τη γοητεία τους. Μπορούμε να βάλουμε τους μαθητές να βρουν και να αποτυπώσουν ατάκες με τις οποίες θα ειρωνεύονται και θα σατυρίζουν την υποτιθέμενη γοητεία που προσδίδει το κάπνισμα.

ΜΑΘΗΜΑ ΕΚΤΟ

ΣΚΟΠΟΣ : Οι μαθητές να πληροφορηθούν για την επίδραση της άσκησης στον περιορισμό του καπνίσματος και τα οφέλη του να ζει κάποιος χωρίς το τσιγάρο.

ΜΕΣΑ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ : Προβάλλουμε τα οφέλη της άσκησης στην υγειά και κάνουμε κατανοητό στα παιδιά ότι άσκηση-αθλητισμός και κάπνισμα δεν πάνε μαζί. Οι μαθητές δημιουργούν εκδήλωση με κεντρικό θέμα κατά του καπνίσματος που θα συνοδεύεται απο αθλητικές δραστηριότητες στο προαύλιο του σχολείου.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΝΟΣ ΣΧΕΔΙΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

 Αναλύουμε το 6ο μάθημα

Σε συνεργασία με τους μαθητές διοργανώνουμε εκδήλωση με αθλητικές δραστηριότητες που θα έχει τίτλο Αθλητισμός και άσκηση ενάντια στο κάπνισμα .Αποφασίζουμε ημερομηνία της εκδήλωσης και κοινοποιούμε την εκδήλωση με αφίσες σχετικές με το θέμα..Η εκδήλωση θα απευθύνεται σε μικρούς και μεγάλους αλλά πρωταγωνιστές στις δραστηριότητες θα είναι μαθητές του σχολείου. Πριν και μετά τις δραστηριότητες οι μαθητές θα παρουσιάσουν τα οφέλη της άσκησης και την επίδραση στο περιορισμό του καπνίσματος, στον κόσμο. Θα υπάρχουν τοιχοκολλημένα χαρτόνια με μηνύματα εναντίον του τσιγάρου. Πριν την εκδηλωση βέβαια έχει γίνει μάθημα για τα οφέλη της άσκησης και βοηθάμε τους μαθητές να συλλέξουν τις πληροφορίες που θα παρουσιάσουν στον κόσμο. Παραθέτουμε στατιστικά στοιχεία από επίσημες έρευνες

 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Η αξιολόγηση του προγράμματος θα γίνει με τη χρήση ερωτηματολογίων. Τα ερωτηματολόγια θα δοθούν στους μαθητές πριν και μετά το πρόγραμμα. Οι μαθητές θα ερωτηθούν αν τους βοήθησε το προγραμμα στον εμπλουτισμό των γνωσεων τους και αν αλλαξε η γνώμη τους σε για το κάπνισμα σε σχέση με πριν.